

Systemisches Coaching

Was ist Systemisches Coaching?

Systemisches Coaching ist eine effektive Problemlösungs-Strategie für das Privatleben, den Beruf, die Firma, die Organisation und den Verein. Typische Fragestellungen für systemisches Coaching sind z.B.: Wie löse ich einen bestimmten Konflikt? Wie entscheide ich mich am besten?

Weitere Themen sind: die Entwicklung neuer Leistungen, Umstrukturierungen, Strategieentwicklung, Zeitmanagement und eher private Probleme.

Aus diesen Fragestellungen und Themenbereichen ergeben sich die unmittelbaren Aufgabenfelder für das systemische Coaching:

- > Persönlichkeitscoaching
- > Zielklärung und Zielfindung
- > Strategiecoaching
- > Job Skills Coaching.
- > Gesundheitscoaching
- > Mentaltraining
- > Entspannungstraining

Rahmenbedingungen

Um eingeschränkte und einschränkende Räume (indoor) zu verlassen und neue Möglichkeiten der Bewegung kennen zu lernen, kann das Coaching gerne auch Outdoor, auf Wunsch in Verbindung mit Gesundheitssport stattfinden.

Der Ersttermin ist unverbindlich und kostenfrei.

Anfragen richten Sie bitte per E-Mail: info@aktiv-training.de, über das Kontaktformular auf dieser Website oder über die Mobil-Nr.: 0177 - 49 77 232 an mich (Jörg Linder).