

Pressebericht

BODYLIFE — Die führende Fachzeitschrift der Fitnessbranche

Ausgabe 4 / 2007

Diabetikertraining im Fitnessstudio ist noch selten. Doch vieles spricht dafür, dass es in Zukunft zu einem wichtigen Baustein in einem ganzheitlichen Fitness- und Gesundheitsangebot werden kann. Mitterlweile brauchen 7 Mio. Diabetesranke und eine stark anwachsende Risikogruppe ein individuelles Training und eine kompetente Beratung.

Diabetiker im Studio

Warum Experten diesem Markt eine große Zukunft voraussagen

(Auszüge)

Fitnessstudio für die Fitten und Gesunden, Kranke in die Reha?Gesundheit ist ein rares Gut, das bares Geld wert ist.....Man spricht davon, dass heute bereits rund sieben Millionen Deutsche diabeteskrank sind. Im Jahr 2010 sollen es sogar schon 10 Millionen sein; eine hohe Dunkelziffer nicht eingerechnet.Qualifizierte Trainingsangebote für Diabetiker und solche, die es werden könnten aber nicht wollen, besitzen ein großes Zukunftspotenzial.....Personal Trainer Jörg Linder aus Baden-Baden hat die Zeichen der Zeit schon früh erkannt und setzt seit eineinhalb Jahren auf sein Know-How in Sachen Diabetesprävention. Er sieht hier auch ganz klar einen Trend für Trainer sowohl im Fitnessstudio als auch im Personal Training-Bereich.....Die beste Prävention für Risikogruppen lautet: Bewegung, Bewegung, Bewegung.....

(Auszüge)

Autor: Ralf Baumann